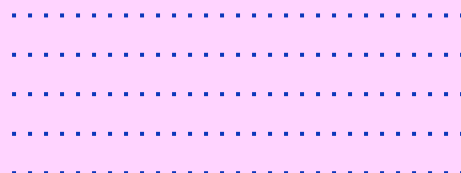


# НАСИЛСТВО





# Содржина



01

Значење



02

Видови



03

Причини и  
последици



04

Решенија





Нашето мото гласи:

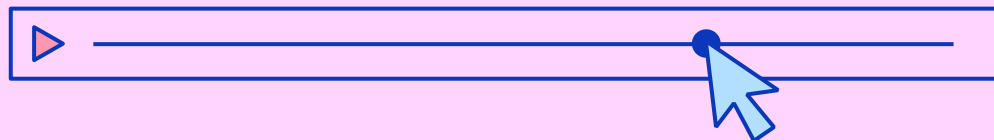
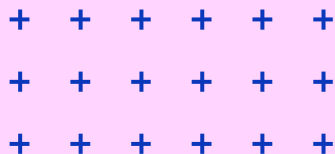
***Биди пријател, не насилник !***





01

# Значење и видови





Што е насилство?

Видови на насилство



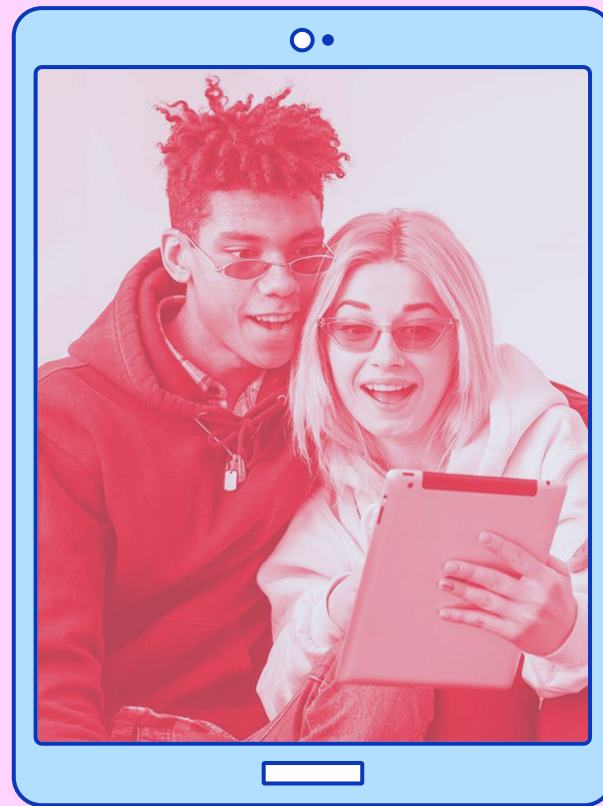
A

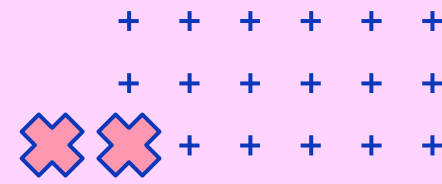
Насилство уште познато под името "Bullying" претставува: употреба на сила, закана или намера за злоупотреба или агресивна доминација над другите. Ова однесување најчесто се повторува и претставува дополнителен стрес за оној кој е предмет на малтретирањето.



# Прашања

Зошто не се зборува за  
насилството и истото не се  
пријавува?  
Каде најмногу се сретнуваме  
со насилство?  
Кои форми на насилство ги  
познавате?





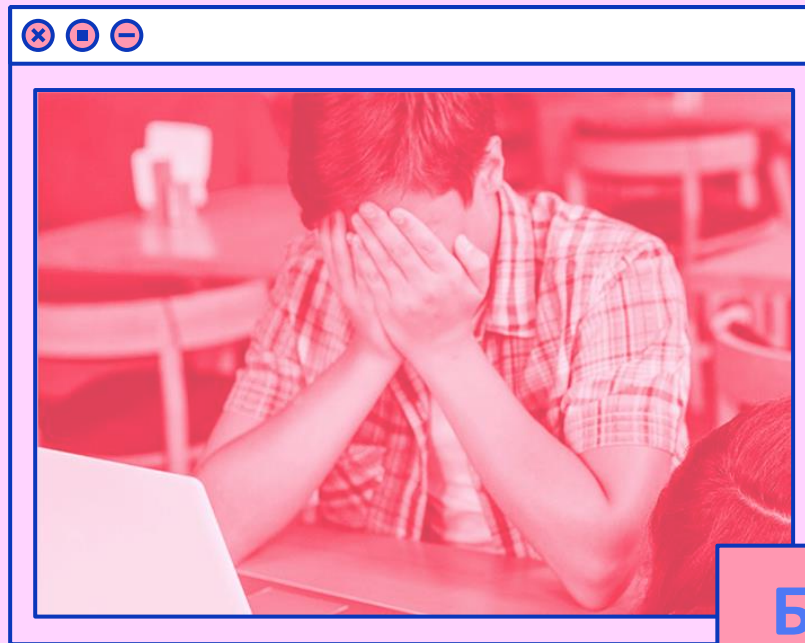
**Вербално**



**Физичко**

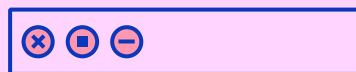
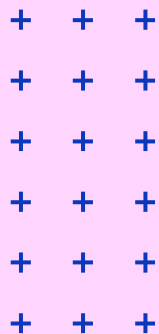


**Социјално**



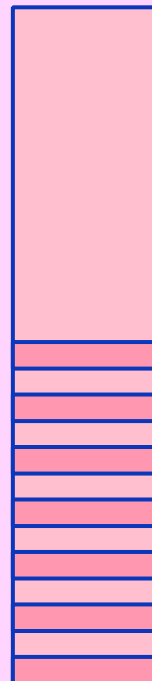
**Б**





# Вербално насилство

Вербално насилство претставува упатување и изјавување непристојни коментари во форма на понижувачки зборови, закани, навредувања, прозивање со други имиња и други видови вербални злоупотреби.



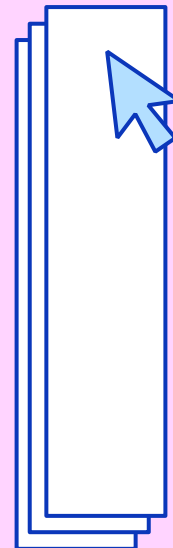


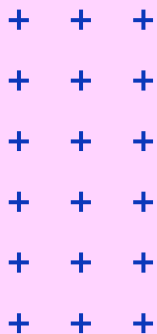
### ➤ **Краткорочни ефекти**

- Може да чувствувате:
  - ❖ конфузија
  - ❖ страв
  - ❖ безнадежност
  - ❖ срам
- Може да доживеете:
  - ❖ тешкотии со концентрирање
  - ❖ нерасположение
  - ❖ мускулна напнатост
  - ❖ кошмари
  - ❖ забрзано чукање на срцето
  - ❖ разни болки и главоболки

### ➤ **Долгорочни ефекти**

- Може да развиете и:
  - ❖ анксиозност
  - ❖ хронична болка
  - ❖ вина
  - ❖ несоница
  - ❖ социјално повлекување или осаменост





# Физичко насилство

Физичко насилство претставува употреба на физички дејствија за заплашување и стекнување на контрола врз целта, како што е нанесување физички повреди, влечење за коса, туркање, удирање, како и уништување или земање на лични предмети.



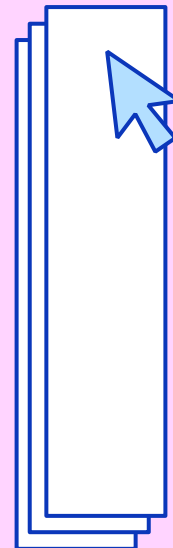


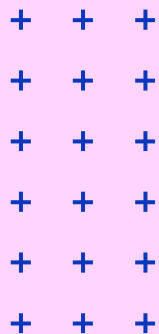
➤ **Последици на телото:**

- ❖ Модринки по телото
- ❖ Скршеници
- ❖ Исекотини
- ❖ Гребаници
- ❖ Смрт

➤ **Психички последици:**

- ❖ Трауми
- ❖ Депресија
- ❖ Анксиозност
- ❖ Главоболка



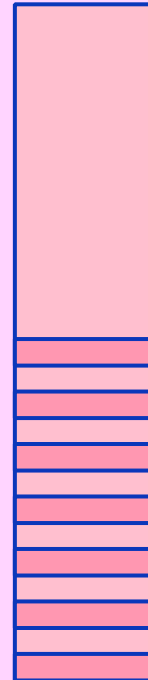


# Социјално насилство

Социјалното насилство го има во две форми: во група на луѓе и преку социјалните мрежи.

Социјалното насилство вклучува постапки со цел да се наруши нечија репутација и релации со останатите врсници: игнорирање, исклучување од група, пласирање на дезинформации и гласини.

Социјалното насилство познато како "Cyberbullying" претставува насилство во интернет просторот, најчесто на социјалните мрежи преку споделување на негативни и непријатни или лични содржини за некого со цел да се предизвика омаловажување.





# Карактеристики на Сајбер насилството



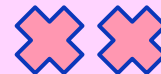
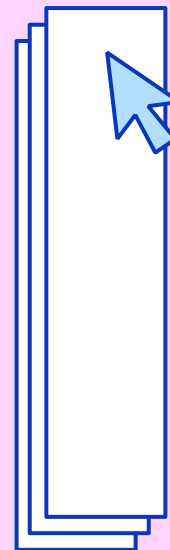
Карактеристики по кои Сајбер насилството се разликува од насилството лице в лице:

- Насилникот може да користи анонимни виртуелни профили;
- Може да се случи во било кое време и тешко се избегнува;
- Може да допре до голем број на луѓе - содржината се објавува во група на луѓе или поставена на јавни онлајн платформи;



Сајбер - насилството може да јави во различни форми:

- вознемирување -  
константно праќање навредливи, вознемирувачки и груби пораки и порнографски материјали;
- имитирање или преправање -  
пробивање во туѓи кориснички сметки и праќање лажни, засрамувачки пораки во туѓо име;
- омаловажување -  
пишување гласини или други неточни изјави кои можат на наштетат на жртвата, како и слики со понижувачка содржина и нивно објавување по интернет;
- измама и јавно откривање -  
споделување туѓи лични информации или измамување некого да ги сподели своите информации со цел да ги препраќа на други;
- вулгарно обраќање - праќање лути пораки со вулгарна содржина;



# Заштита од Сајбер-насилство



## Лични податоци

Не ги откривај твоите лични податоци на интернет



## Пријави

Не приклучувај се кон насилството, ако го забележиш пријави го на родител.



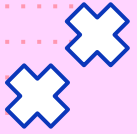
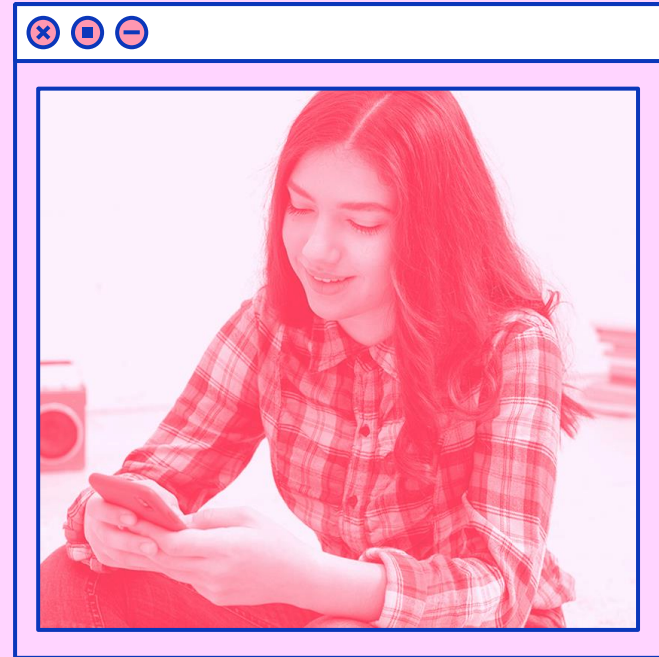
## Вулагарни пораки

Не враќај на насилни пораки, само чувај ги како доказ



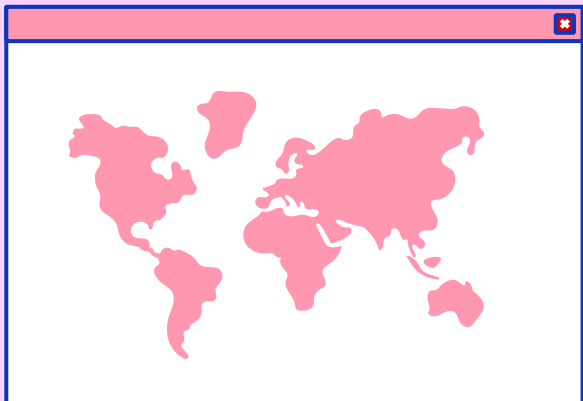
## Самоконтрола

Не праќај пораки кога си лут



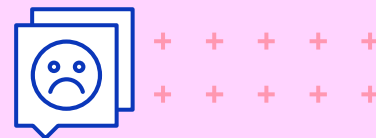


# Држави во кои има најмногу насилство

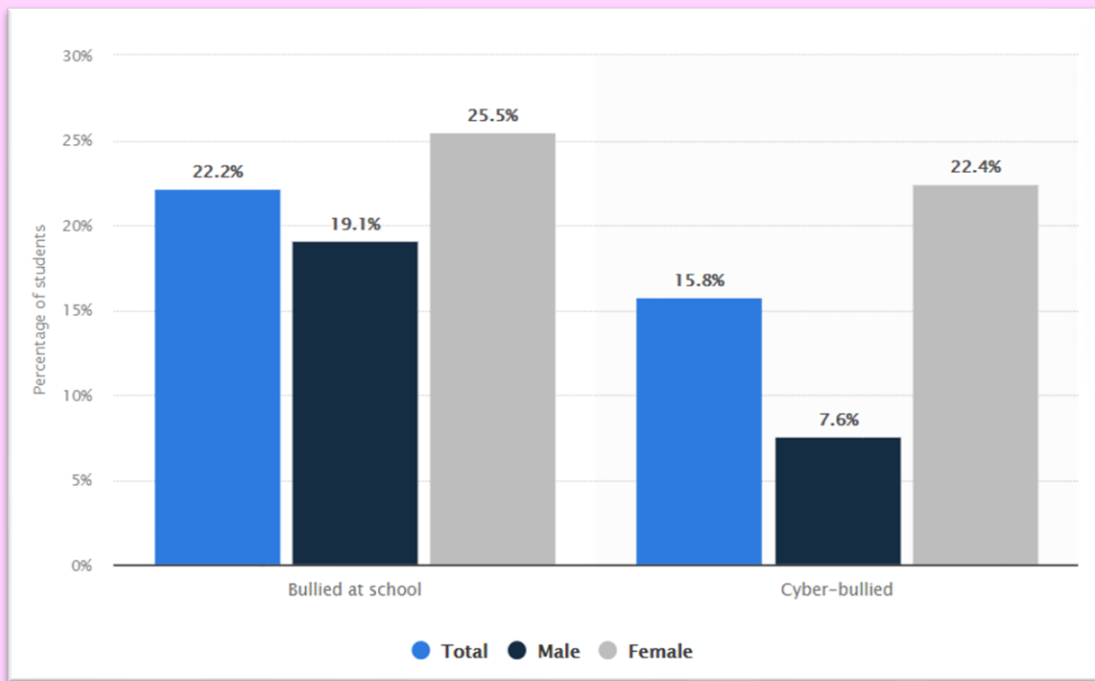


|              |                 |
|--------------|-----------------|
| 1. Русија    | 37% од жителите |
| 2. Латвија   | 35% од жителите |
| 3. Романија  | 34% од жителите |
| 4. Бугарија  | 34% од жителите |
| 5. Малта     | 32% од жителите |
| 6. Косово    | 32% од жителите |
| 7. Чешка     | 30% од жителите |
| 8. Словачка  | 28% од жителите |
| 9. Грција    | 27% од жителите |
| 10. Естонија | 25% од жителите |

# ПРИЧИНИ



# Статистика

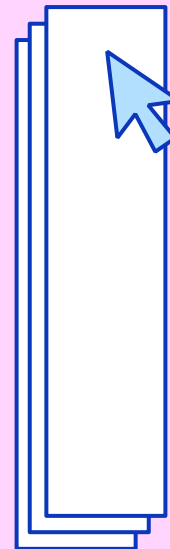


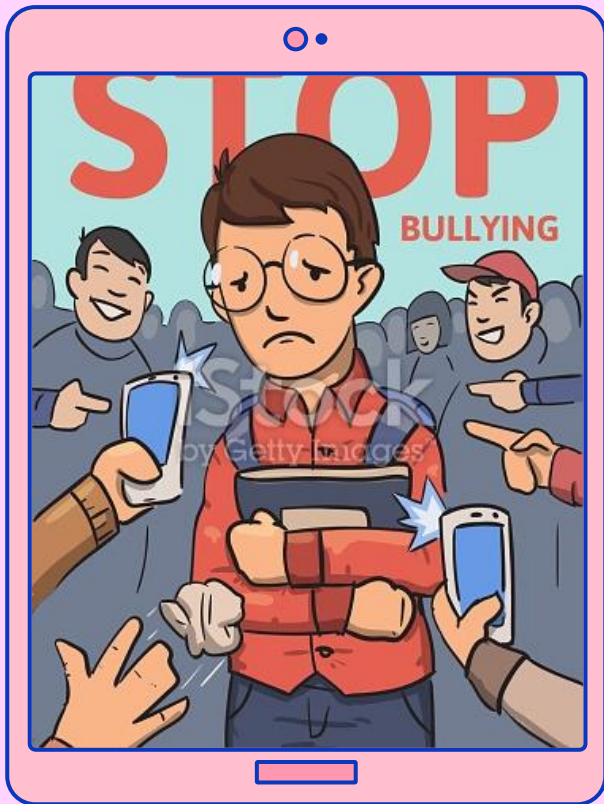


# Последици



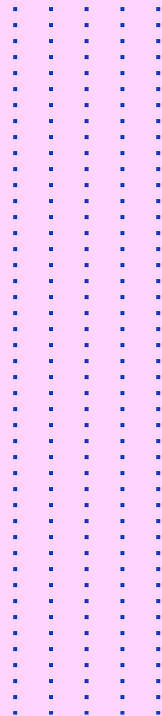
Жртвата, на краток рок, во периодот на изложеност на насилство, може да се почувствува: депресивна, вознемирена, лута, да има прекумерен стрес, да се чувствува беспомошно, да чувствува дека нејзиниот/неговиот живот пропаѓа или, во најлош случај, да изврши самоубиство (bullycide). На долг рок, жртвата може да се чувствува несигурно, да нема доверба, да покаже екстремна чувствителност или да развие ментални болести, како што се психопатија или нарушување на личноста. Таа, исто така, може да бара одмазда, изразена преку насилство врз други лица.

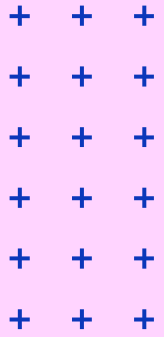




## Цитат од нашата заедница:

“Ова не е средношколска работа или зависна од возраста. Ова е човечка болест. Луѓе понижуваат други луѓе поради љубомора, поради празнината во нив или нешто што сеуште ги боли. Не им дозволувај да те спречат во твоите соништа и цели.”

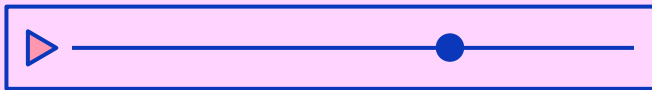




**Корисно видео со моќна порака:**

<https://youtu.be/ldE9PSK4zd4>





**Благодариме на  
вниманието**

